

INFO: Heidbergring Kurventraining

CORONA-REGELN

- Wenn du Symptome einer Corona-Erkrankung hast, darfst Du nicht anreisen und am Training teilnehmen!
- Husten und niesen in die Armbeuge!
- Mehrmals täglich Händewaschen!
- Haltet grundsätzlich Abstand.
- Die sanitären Anlagen (Toiletten und Duschen in den Containern) stehen zur Verfügung.

ANREISE/FAHRERLAGER

Die Anreise ist nur am Trainingstag ab 08:00 Uhr möglich. Bitte seid morgens um spätestens 08:30 Uhr vor Ort - Teilnehmer, die nicht pünktlich erscheinen, können und werden von der Veranstaltung ausgeschlossen, wenn sie die Fahrerbesprechung verpassen. Einen Anspruch auf Toröffnung nach 09:00 Uhr besteht nicht!

ANSCHRIFT FÜRS NAVI:

Heidbergring
Fahrendorfer Weg 1
21502 Geesthacht

ANMELDUNG

- Bitte Nennbestätigung mitbringen (entweder ausdrucken oder elektronisch!)
- ca. 08:15 - 09:00 Uhr
- Teilnehmer < 18 Jahre bringen den ausgefüllten und unterschriebenen Haftungsverzicht (vom Erziehungsberechtigten) mit. Alle anderen unterschreiben bei der Anmeldung, dass sie diesen gelesen, verstanden und akzeptiert haben.
- Hier erhaltet Ihr den Gruppenaufkleber.

LAUTSTÄRKELIMIT

Wichtiger Hinweis: Fahrzeuge, die den Heidbergring benutzen, dürfen einen Lärmpegel von 93 dB(A) Vorbeifahrgeräusch nicht überschreiten, andernfalls gefährdet man die Betriebserlaubnis der Anlage! Die Streckenaufsicht führt Lärmmessungen durch und wird zu lauten Fahrzeugen ggf. die Weiterfahrt untersagen. **DB-Eater sind Pflicht / keine "ausgeräumten" Endschalldämpfer!**

TECHNIK UND BIKE

Euer Motorrad muss in technisch einwandfreiem Zustand sein. Zur Teilnahme am Training montiert Spiegel etc. ab – zumindest aber müssen diese abgeklebt sein (bringt euch Klebeband mit). Gleiches gilt für Eure Scheinwerfer (Licht bitte ausschalten), Blinker, Brems- und Rücklicht! Das Rücklicht bitte vollflächig, damit das Bremslicht nicht mehr sichtbar ist oder durchscheint.

Wir als Veranstalter behalten uns eine genauere technische Kontrolle Eures Motorrads jederzeit vor!

- Für den ordnungsgemäßen technischen Zustand seines Fahrzeugs ist allein der Teilnehmer verantwortlich! -

FAHRERBESPRECHUNG

Gegen ca. 09:00 Uhr findet diese Pflichtveranstaltung für alle Teilnehmer statt (bei Nichterscheinen ist eine Teilnahme an der Veranstaltung nicht möglich). In dieser Besprechung werden Euch wichtige Infos gegeben und Abläufe und Besonderheiten zum Training erörtert. Wer zu spät kommt, den bestraft das Leben, d.h. der/ diejenige darf nicht am Event teilnehmen! Die Instruktoren-Gruppen werden im Anschluss der Fahrerbesprechung auf die einzelnen Instruktoren aufgeteilt.

WETTER

Das Kurventraining findet auch bei Regen (WIR WERDEN HOFFENTLICH SONNE SATT HABEN) statt. Ihr könnt selbst entscheiden, ob Ihr dann fahren möchtet - oder warten wollt. Die Instruktoren sind auch bei schlechtem Wetter hochmotiviert und möchten Euch gerne Ihr Wissen vermitteln.

VERSORGUNG

Tankstelle: in Geesthacht, 3 min von HBR

Wasser / Strom: Anschlüsse im Fahrerlager, Sanitäre Anlagen, Duschen, Heißwasser.

Catering: mittags, Lieferservice, Bestellung morgens bei Anmeldung

Zeitmessung: wenn verfügbar, Zeiten per Livetiming unter www.ontime.bike

ABLAUF

Unser Training beinhaltet 4 Leistungsgruppen. Instruktorgruppen: in Gruppe D alle Turns am Tag instruktorgeführt / in Gruppe C werden die ersten 3 Turns instruktorgeführt, danach freies Fahren. Nach jedem Turn findet für die Instruktorgruppe D/C die Besprechung mit den Instruktoren statt. Gruppe A und B sind für Freifahrer.

Für die ideale Linienwahl oder Verbesserung des eigenen Könnens können geführte Turns, mit unseren erfahrenen Instruktoren und erfahrenen Rennfahrern zugebucht werden. In diesem Turn fährt der jeweilige Instruktor mit Dir alleine und kümmert sich um Dein jeweiliges Anliegen. Dieser Service muss bei der Anmeldestation optional (gegen Aufpreis 1x Turn 40,-/2x Turn 70,-) zugebucht werden.

ENDE

Das Gelände muss spätestens um 18:00 Uhr verlassen werden. So ist es uns vorgegeben.

Grundlegende Streckenregeln

MOTORRADVORBEREITUNG: Die Rückspiegel sollten demontiert werden oder abgeklebt, alte Socke tut es auch (damit Eure Konzentration ganz dem Geschehen vor Euch gilt), alle Splitterflächen (Blinker, Scheinwerfer, wenn sie aus Glas sind) müssen abgeklebt sein. Klar, dass die Motorräder gut in Schuss sein müssen. Jeder Teilnehmer ist für sein Motorrad selbst verantwortlich. Bitte einkalkulieren, dass der Verschleiß auf der Rennstrecke (Kette, Bremsbeläge, Reifen) höher als auf der Straße ist.

BEKLEIDUNG: Motorradstiefel, Lederkombi (oder Textilkombi mit eingebauten Protektoren) und gute Handschuhe. Ein Rückenprotektor ist unverzichtbar! Einen Brustprotektor ist auch empfehlenswert. **Für eure eigene Sicherheit empfehlen wir Airbag-Westen!**

KAMERA/GoPro: Dürfen nur mit zusätzlicher Sicherung (Drahtseil, Kabelbinder) am Motorrad montiert sein. Kameras am Helm sind aus Sicherheitsgründen tabu!

DIE RENNSTRECKE IST EINE EINBAHNSTRASSE und wird ausnahmslos in einer Richtung befahren. Unter keinen Umständen entgegen der Fahrtrichtung fahren! Auch das Abbiegen von der Strecke in die Ausfahrt der Boxengasse ist lebensgefährlich.

NIE AUF DER RENNSTRECKE abrupt bremsen oder anhalten! Wenn es zu einem Sturz gekommen ist, ist es Aufgabe der Streckenposten, sich zu kümmern.

IM FALLE EINES DEFECTES AM EIGENEN MOTORRAD NICHT AUF DER STRECKE STEHENBLEIBEN! Stattdessen von der Strecke rollen oder schieben, wenn möglich außerhalb des Sturzberreiches. Wenn Euer Fahrzeug Flüssigkeit (Öl, Kühlflüssigkeit) verliert, auf keinen Fall weiterfahren und sofort die Streckenposten informieren.

IN DER BOXENGASSE stets gemäßigt Tempo fahren. Bitte das Motorrad nur in oder vor einer Box abstellen, nicht jedoch auf der Fahrlinie zur Boxenmauer. Die Boxengasse ist tabu für Kinder, Hunde und Zigaretten.

FLAGGENSIGNALE UNBEDINGT BEACHTEN!

Gelb: erhöhte Gefahr durch Unfall oder Hindernis, absolutes Überholverbot, bis der nächste Posten grün oder keine Flagge mehr zeigt.

Rot: Abbruch, absolutes Überholverbot, langsam in die Boxengasse fahren.

Rot/Gelb: rutschige Piste, erhöhte Aufmerksamkeit, langsam fahren bis zur Entwarnung.

Weiß: Langsames Fahrzeug auf der Strecke, erhöhte Aufmerksamkeit, langsam fahren bis zur Entwarnung.

Schwarz/Weiß: Ende des Rennens / Zeittrainings wird die schwarz-weiß karierte Flagge („Checkered Flag“) geschwenkt.

ZUR PHYSISCHEN SEITE: Motorradsport ist Hochleistungssport, insbesondere an heißen Tagen. Nehmt in den Pausen genügend Flüssigkeit zu Euch, idealerweise Wasser oder Apfelschorle, je nach Temperatur 2 - 4 Liter. Nur leichte Kost bis zum Trainingsende, die Kombi zwischendurch ausziehen, um den Körper atmen zu lassen.

SONSTIGES

Es herrscht Alkoholverbot während der gesamten Veranstaltung! Keine Drogen oder verbotenen Substanzen! Wer unter Medikamenteneinfluss steht, die die Fahrtüchtigkeit beeinflussen, darf und kann nicht am Event teilnehmen. Denkt an Panzer-Tape, Kabelbinder und Werkzeug für den Fall der Fälle!

NACH DEM EVENT

Jedes Training, jedes Event geht einmal zu Ende. Bitte lasst beim Verlassen vom Training keinen Müll im Fahrerlager oder in der Box liegen. Altreifen finden sich häufig in Mülltonnen wieder - der Ärger mit den Streckenbetreibern ist vorprogrammiert! Nehmt Eure zu entsorgenden Reifen wieder mit und verwertet sie

ordnungsgemäß! Es soll auch heute noch Raucher geben! Zigarettenstummel gehören in Aschenbecher - und nicht auf den Track oder die Freifläche vor Boxen oder ins Fahrerlager. Nach einem Training erfordert es ein wenig Disziplin und Umsicht, sich wieder an den normalen Straßenverkehr zu gewöhnen. Denkt bitte daran, dass es auf öffentlichen Straßen wieder Geschwindigkeitsbegrenzungen gibt und keine Streckenposten sofort zur Hilfe eilen können. Achtet auch auf Eure Reifen! Sollte sich ein bunt schillernder Belag gebildet haben, sollte dieser vorsichtig wieder heruntergefahren werden. Ansonsten droht beim „angasen“ in der Kurve ein überraschender Abflug. Falls Ihr den Reifendruck während Eures Trainings abgelassen habt, denkt daran, diesen sofort an der nächsten Tankstelle wieder zu erhöhen.

UND IMMER SCHÖN LOCKER BLEIBEN!

STRECKENPLAN

